

Ganzheitliche

KUNSTTHERAPIE

Atelier Briant Rokyta
Maria Tusch Straße 8/1/43 1220 Wien
+436765407596

briantrokyta@gmail.com
www.briantrokyta.com

Den Weg von Kreativität und Kunst zu gehen, ist nichts anderes als den Weg der Lebendigkeit zu gehen.

KUNSTTHERAPIEANGEBOT FÜR GRUPPEN

Freude, Kreativität und Achtsamkeit sind Spielräume, in denen lernen von selbst geschieht. Im Workshop erfahren die Teilnehmer*innen Wissenswertes über Kreativität und deren praktische Anwendung für mehr Spiel und Leichtigkeit in Gruppenprozessen.

- *Die Freude am Tun entfachen.
- *Den Weg zum Neuen öffnen.
- *Konstruktiver Umgang mit Blockaden und Sackgassen.
- *Wirkweisen der Inspiration kennenlernen.
- *Spiel, Leichtigkeit und Lebendigkeit einladen.

Methoden:

Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmungsübungen, kreative Medien, Impulsvorträge, Open Circle.

Das Setting kann gern den jeweiligen Bedürfnissen angepasst werden.

Preis nach Vereinbarung.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Briant Rokyta ist bildender Künstler, Leiter der Kunsttherapiestation der Klinik Bad Pirawarth und Lehrbeauftragter an der Akademie für Kunsttherapie.

