

Ganzheitliche

KUNSTTHERAPIE

Termine: Mo: 9.00-18.00
Di, Mi, Do: 18.30-20.00
Fr: 9.00-18.00, Sa: 9.00.- 16.00
im Atelier Briant Rokyta
Maria Tusch Straße 8/1/43
1220 Wien Seestadt

Den Weg von Kreativität und Kunst zu gehen, ist nichts anderes als den Weg der Lebendigkeit zu gehen.

Kunsttherapie Einzelsitzungen bieten ideale Unterstützung zur **Klärung wichtiger Lebensfragen** wie **Neuorientierung, Sinnsuche, Selbstwahrnehmung, Selbstfürsorge**, für **konstruktiven Umgang mit herausfordernden Gefühlen** oder beim **Erforschen, wer man wirklich ist**.

Ganzheitliche Kunsttherapie repariert nicht das Alte, um schnell wieder zu funktionieren, sondern **öffnet neue Zugänge**. Die Krise wird als Chance gesehen, der Verlust als Möglichkeit, um zu einem bewussteren und somit zufriedeneren ja, freudvolleren Verbundenheit mit sich Selbst und dem Leben zu gelangen.

Kunsttherapie unterstützt, die eigenen Anlagen und Stärken zu entwickeln.

Methoden: Aufmerksamkeits- Körperwahrnehmungsübungen, kreative Medien, Imagination und Gespräch.

Kosten: 1Stunde Euro 60.- 2 Stunden Euro 100.-
Erste Stunde Schnupperspezialpreis: Euro 30.-

Termine und nähere Infos bei Briant Rokyta: briantrokyta@gmail.com

Briant Rokyta ist bildender Künstler, Leiter der Kunsttherapiestation der Klinik Bad Pirawarth und Lehrbeauftragter an der Akademie für Kunsttherapie.
www.briantrokyta.com

