

# The B.M.C. LAB

Breath. Move. Create.

Jeden 3. Sonntag im Monat von  
10.00-16.00 im LiSA Multiraum und  
Atelier Briant Rokyta  
Maria Tusch Straße 8/1/43  
1220 Wien Seestadt

In unserer funktionsorientierten Gesellschaft bleibt das eigene Sein oft auf der Strecke. Das B.M.C. LAB bietet Raum, Zeit und Unterstützung, um aus dem „Human Doing“ - Modus im „Human Being“ anzukommen.

Kreativität ist dabei wichtiger Begleiter, es bringt uns in die rechte Gehirnhälfte, in zweckfreies Spiel und Freude sich selbst zu erleben.

**Am Vormittag, von 10.00-12.00** beginnen wir mit **Quantum Light Breath** nach **Jedu Kabbal**. Diese 1- stündige Atemübung wirkt gleichzeitig belebend, inspirierend und lösend. Danach kommt 1 Stunde freie **Bewegung/Tanz** mit Musik. Die Vormittagseinheit findet im **Multiraum der Wohngemeinschaft LiSA** statt und ist kostenfrei.

Am Nachmittag von 13.00-16.00 öffnet das **PAINTING LAB** im **Atelier Briant Rokyta** seine Pforten. Hier geht es um kreatives Gestalten, Malen, Zeichnen, Schreiben, etc. auch mit dem Fokus auf individuellen, authentischen, kreativen Ausdruck. Die TeilnehmerInnen lernen unterschiedliche Techniken, Tipps und Tricks kennen, um mit verschiedenen Kunstmaterialien umzugehen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Preise: 2 TeilnehmerInnen: € 45.-/pro Person; 3 TN: € 35.-/ p.P.; 4 und mehr TN: € 30 / p.P. Materialkosten excl./ Materialien sind im Atelier vorhanden, man kann auch sein eigenes Material mitbringen, dann entfallen keine zusätzlichen Materialkosten. Anmeldungen bitte bis 1 Woche vor dem nächsten Termin bei Briant Rokyta: [briantrokyta@gmail.com](mailto:briantrokyta@gmail.com) Weitere Infos: [www.briantrokyta.com](http://www.briantrokyta.com)

Briant Rokyta ist bildender Künstler und Kunsttherapeut in der Klinik Bad Pirawarth.



„Kreativität ist Intelligenz, die Spaß hat.“  
Albert Einstein